

深オコミセンだより

令和8年7月号
6月30日発行
電話 46 - 2784
(平日 9:00~16:00)
✉ sinsa-k1@nct9.ne.jp

ホームページ「深オココミュニティ」 アクセスしてみてください

念願のホームページができました。深才地区の情報や取組を皆さんで共有して活性化を図るだけでなく、地区外にもPRしていきたいと考えています。パソコンとスマホからいつでも簡単に見ることができますので、ぜひご覧ください。また、載せてほしい情報などがありましたらお知らせください。皆さんの手でより良い内容に更新していきたいと思ひます。

なお、ホームページ開設に伴い、コミセンだよりで掲載する内容は縮小し、詳細はホームページとコミセン設置のチラシでお知らせすることにしました。ご理解いただきたいと思ひます。



「深オココミュニティ」と検索するか、スマホのカメラで上のQRコードを読み取ってアクセスしてください。

7、8月の事業案内

崇徳大学スマホ教室 全3回

①7/18 (土) 10:00~12:00	ブース形式スマホ教室 ・PayPay・QRコード決済ブース ・YouTube・Google・LINEブース ・AI 体験ブース
②8/ 9 (日) 10:00 ~ 12:00 ①と少し内容が 変わります。	・旅行・飲食店予約ブース ・ゲーム体験ブース ・健康ブース 大学生交流レクリエーション 運動用シューズ必要
③8/22 (土) 10:00~12:00	講義式スマホ教室 ・QRコード決済の活用方法 ・買い物場面を想定した練習 ・スマホの便利な活用方法 ・AI の使用方法 など(予定)

- ・コミセン2階大ホール(①)、1階集会室(②と③)
- ・参加費はかかりません。
- ・回ごとにコミセンへ

地区親善ソフトボール大会

- ・8月15日(土) 7:30 試合開始 雨天中止
- ・ニュータウン運動公園 ソフトボール場(2面)
- ・現在、各町内で取りまとめ中です。町内のソフトボール代表またはコミセンにお問い合わせください(7月17日まで)。
- ・スローピッチルールですので、年齢・性別・経験問わず楽しめます。



男の料理教室

- ・7月25日(土) 10:00~13:00
- ・コミセン1階 調理室、集会室
- ・減塩しながらおいしく食べよう!
- ・講師:食生活改善推進委員
- ・献立: 焼き稻荷寿司
鶏肉ときゅうりの梅肉和え
野菜たっぷりみそ汁
蒸し器のいらない茶碗蒸し
- ・定員16名 ・参加費 800円
- ・7月17日(金)までにコミセンへ



水曜クラブ

お電話等でお申込みください。

骨粗しょう症予防講座 7/8 10:00~11:30 コミセン1階 集会室	骨の健康度測定(手首)や骨粗しょう症予防のための食事や運動について学びます。
からだ元気アップ講座 8/5 13:30~15:00 午後です コミセン2階 大ホール	筋トレやからだほぐしストレッチなどの仕方を学びます。運動用シューズが必要です。

ご注意ください~止まれマーク補修作業

今年も「止まれマーク」の補修作業を下記の日程で行います。ペンキの乾きやすい時期に行う作業ですが、皆様からも車の通行等にお気を付けいただきたくお願いいたします。



7月12日(日) …予備日 7/18, 19, 20, 26