

深オコミセンだより

令和8年8月号
7月24日発行
電話 46 - 2784
(平日 9:00~16:00)
✉ sinsa-k1@nct9.ne.jp

ホームページ「深オコミュニティ」のアクセス方法

前号でホームページのアクセスについてお知らせしましたが、パソコンやスマホで「深オコミュニティ」と検索しても、検索の仕方や端末によっては見つけにくい場合があります。確実にアクセスするには、「<https://shinsai-chiku.org/>」とURLを入力していただくことをお勧めします。

なお、スマホの場合は、右のQRコードを読み取ることでアクセスできますが、アクセス後「ホーム画面に設定」するとさらに便利です(パソコンの場合は「お気に入り」登録を)。



8、9月の事業案内 ホームページでもご確認ください

崇徳大学スマホ教室 2、3回目(1回目は終了)

2回目 8/9(日) ブース形式	・PayPay・QRコード決済 ・YouTube、Google、LINE ・旅行・飲食店予約
3回目 8/22(土) 講義形式	・AI体験 ・ゲーム体験 ・健康アプリの活用 など

- ・10:00~12:00
- ・コミセン1階集会室
- ・参加費はかかりません。
- ・回ごとにコミセンへ

何でも聞いてください



ファミリーウォーク 9/27

- ・9月27日(日) 9:00~11:30
- ・千秋が原南公園から長岡赤十字病院を往復し、陸上競技場を周回するコース(距離約3.5km 時間約55分)
- ・地区内の小・中学生が対象

- 小学生は家族(大人)同伴での参加をお願いします。
- ・参加賞、レク景品を多数用意しています。
- ・8月28日(金)までにQRコードまたはコミセンへ



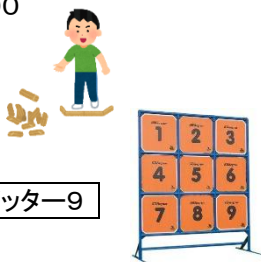
ユニバーサルスポーツ体験会 9/13

年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツを体験してみませんか。

- ・9月13日(日) 13:30~17:00
- ・コミセン2階 大ホール
- ・体験できる種目

モルック アキュラシー

インドアバタンク ディスゲッター9



- ・9月10日(木)までにコミセンへ

水曜クラブ

お電話等でお申込みください

からだ元気アップ講座

8/5 13:30~15:00
第1水曜日の午後です
コミセン2階 大ホール

筋トレやからだほぐしストレッチなどの仕方を学びます。運動用シューズが必要です。

認知症予防講座

9/9 10:00~11:30
コミセン1階 集会室

認知症の基礎知識と予防方法についての講話をしていただきます。楽しい脳トレも行います。

地区親善ソフトボール大会

出場チーム

深沢1、深沢2、深沢3、深沢4
才津1、才津2・3、長峰

- ・8月15日(土) 7:30 試合開始
 - ・リーグ戦で各チーム2試合
 - ・ニュータウン運動公園ソフトボール場
- ご声援をお願いします。



ホームページに載せませんか

地区内の活動をホームページに掲載し皆さんに知ってもらうことで、参加への機運を一層高めたいと思います。

8月〇日、▲◇まつりを行いました。多くの皆さんに参加してもらい、...でした。

など、載せたい情報がありましたら、コミセンまでお知らせください。



裏面に、新たに立ち上がる健康麻雀サークルの案内を掲載しています。

大歓迎！脳トレ&仲間づくり 健康麻雀体験会 開催

お金を賭けない

タバコを吸わない

お酒を飲まない

今、シニア世代を中心に大人気の「健康麻雀(けんこうまーじゃん)」を体験してみませんか？
ルールが分からない初心者の方でも、スタッフが優しく丁寧に教えますので安心して
ご参加ください！



最高の脳トレ

手先を使い、頭で計算し、先を読み進めるため、楽しく脳を活性化できます。



仲間ができる

おしゃべりを楽しみながら卓を囲むので、地域での新しい友達づくりに最高です。



初心者大歓迎

牌の持ち方や基本的なルールから、一つずつ丁寧にお伝えします。

◇開催概要

日時： 8月26日(水)／9月9日(水)13:30～17:00

場所： 深才コミュニティセンター集会室1

参加費： 無料

対象： 麻雀に興味がある方、初心者の方、どなたでも大歓迎

主催： 健康麻雀サークル

◇お申込み・お問い合わせ

深才コミュニティセンター

平日9:00～16:00



0258-46-2784